

강사 소개



김병후
의사

행복한 인간관계, 이해하는 마음 국내 최고 인간관계 갈등 전문가

국내 최고 갈등전문가 김병후 박사는 KBS <아침마당>을 대표로 여러 방송에 출연하여 많은 부부와 가족 문제를 상담해왔다. 이론에만 치우치지 않고 연륜이 느껴지는 살아 있는 상담을 통해 갈등과 좌절에 부딪힌 여러 부부와 가족들을 위기에서 구해 주었다는 평을 듣고 있다.

강연정보

■ 강연분야

인간관계, 소통, 삶의 자세, 결혼, 가정, 자녀교육, 부부관계, 심리, 소통

■ 강연주제

<행복해지는 인간관계 나 그리고 너 이해하기>
<인간관계의 힘>, <인간관계에 대한 탐구>
<소통해야 사는 인간>, <행복가정만들기>
<행복한 가정을 위한 부부의 역할>

■ 강연이력

노원교양대학, 양천 리더스아카데미,
광주 서구 위대한 구민 아카데미 초청 강연
의왕시 여성회관 명사 초청 특강
안산 CEO 아카데미, 순천사랑아카데미,
백석문화대학교, 공주시민대학 외 다수 초청 강연

INTERVIEW & COMMENT

김병후 박사는 '불통'의 원인이 '너에 대한 무지'에 있다고 말한다. 인간은 살면서 수많은 '너'와 관계를 맺는데, 이 '너'가 얼마나 소중한지 모르기 때문에 모든 갈등과 불통이 비롯된다는 것이다. 현대사회의 각박함이 '너'를 배척하는 데서 비롯된다고 본다.

“너는 경쟁자 혹은 싸워서 이겨야 하는 적이 아니다. 오히려 너의 행복이 곧 나의 행복이 되는 이유를 알려준다. 나와 너가 주고받는 사랑과 화에 대한 다양한 궁금증을 뇌 과학과 정신분석, 심리학을 바탕으로 풀어내고 있다. '너'는 '나'만큼이나 소중한 존재이며 '너'가 없으면 '나'역시 없다는 사실을 알려준다.”

- 뉴시스 인터뷰 기사 중에서

약력

■ 학력

연세대학교 의학 학사

■ 경력

김병후정신과의원 원장
연세대 의과대학 외래교수
이화여대 의과대학 외래교수
(사)행복가정재단 이사장
(사)한국청소년재단 이사장
(사)한국가정법률상담소 이사
(재)청소년건강재단 상임이사

주요활동

■ 저서

<심리톡톡 나를 만나는 시간> 해냄출판사
<너> 나무생각힐링
<여자는 절대 모르는 남자 이야기> 동아일보사
<우리 부부 정말 괜찮은걸까?> 중앙 M&B
<아버지를 위한 변명> 리더스북

■ 방송

MBC <무한도전>
KBS <아침마당> 외 다수